

手造り弁当の 味彩庵

1月度献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

白米のみのカロリーは約370kcalです。http://www.alpsfoods.jp/

月		火		水		木		金		土	
1	お休み	2	お休み	3	お休み	4	とんかつ マカロニサラダ 870k	5	海老フライ 筑前煮 840k	6	お休み
8	成人の日	9	アジフライ 豚肉と 茄子の炒め物 840k	10	サーモン タルタルカツ 豚肉と木耳の 卵炒め 860k	11	鶏の 塩唐揚げ 大根サラダ 880k	12	クリームチーズ ハンバーグ コールスロー サラダ 860k	13	お休み
15	イカフライ 春雨の カレー炒め 840k	16	海老カツ コーンバター 850k	17	白身フライ タルタルソース 肉じゃが 860k	18	鶏の 照り焼き シルバーサラダ 860k	19	鶏の つくね焼き ひじき煮 880k	20	お休み
22	ハムカツ ウィンナー ナポリタン 840k	23	豚の 生姜焼き 豆腐とハムの 中華炒め 850k	24	かに玉と 春巻き 大根の キンピラ 830k	25	イカカツ 肉野菜炒め 840k	26	鶏の唐揚げ 豚小間 大根煮 870k	27	お休み
29	チキンカツ 海老クリーム マカロニ 840k	30	ガパオ風 炒め ひじきと枝豆の サラダ 820k	31	ハンバーグ トマトソース ジャーマンポテト 850k						

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

