

手造り弁当の 味彩庵

9月度献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

白米のみのカロリーは約370kcalです。 <http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
				1 白身フライ タルタルソース 肉じゃが 850k	2 お休み
4 ベーコン クランチカツ ベーコントマト クリームマカロニ 830k	5 チキンカツ もやしの 中華炒め 840k	6 ガパオ風 炒め 大根の 胡麻マヨサラダ 820k	7 油淋鶏 ひじき煮 870k	8 海老フライ ニラ玉豆腐 830k	9 お休み
11 イカフライ 春雨の塩炒め 840k	12 とんかつ 胡麻ソース ジャーマンポテト 860k	13 かに玉 揚げ餃子 もやしとキャベツ のソースマヨ炒め 810k	14 ハンバーグ デミソース 切干大根 サラダ 870k	15 酢豚 豚小間 大根煮 840k	16 お休み
18 敬老の日	19 豚の 生姜焼き シルバーサラダ 810k	20 アジ フライ マカロニ ミートソース 830k	21 肉焼売 エッグポテト サラダ 810k	22 若鳥の 唐揚げ 蓮根と竹輪の キンピラ 870k	23 お休み
25 ハムカツ シーフード スパゲティ 830k	26 キャベツ メンチカツ ハムともやしの 中華サラダ 850k	27 ハンバーグ きのこソース 豚肉と木耳の 塩炒め 860k	28 鶏の唐揚げ カニカマ スパサラダ 870k	29 海老カツ 塩麻婆豆腐 840k	30 お休み

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。