

手造り弁当の 味彩庵

11月度献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

白米のみのカロリーは約370kcalです。http://www.alpsfoods.jp/

月		火		水		木		金		土	
				1	ガパオ風炒め マカロニサラダ 820k	2	チキン南蛮 レンコンの金平 880k	3	文化の日	4	お休み
6	ベーコンキャベツカツ 春雨の塩炒め 830k	7	白身フライタルタルソース シルバーサラダ 840k	8	塩かに玉 ジャーマンポテト 800k	9	鶏の塩唐揚げ 肉じゃが 870k	10	ロースとんかつ ひじき煮 860k	11	お休み
13	ロールキャベツ もやしのソース炒め 800k	14	豚の生姜焼き マカロニボロネーゼ 810k	15	きのこのクリームコロッケ イカのフリット 野菜あんかけ 840k	16	ハンバーグデミソース チャプチェ 860k	17	海老フライ 野菜炒め 840k	18	お休み
20	海老カツ ウィンナーとポテトの炒め物 830k	21	ハンバーグきのこソース 麻婆春雨 860k	22	カツの卵とじ 切干大根サラダ 850k	23	勤労感謝の日	24	サーモンタルタルカツ 豚小間大根煮 850k	25	お休み
27	ハヤシオムレツ 豚肉と木耳の塩炒め 810k	28	アジフライ もやしの中華サラダ 880k	29	ベーコンクランチカツ 茄子のそぼろ炒め 830k	30	鶏の照り煮 豆腐のピリ辛スタミナ炒め 840k	 			

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。