

# 手造り弁当の 味彩庵

# 4月度献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵  
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10  
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244  
<http://www.alpsfoods.jp/>

白米のみのカロリーは約370kcalです。

月	火	水	木	金	土
1 シーフード フライ カニカマとわかめ の和え物 880k	2 豚肉の スタミナ炒め マカロニサラダ 890k	3 ポーク ハムカツ 菜の花の ペペロンチーノ 880k	4 塩からあげ ひじき煮 900k	5 筍と豚肉の 炒め物 スパゲティ 辛子マヨサラダ 870k	6 ハンバーグ
8 ロース とんかつ 菜花の 混ぜご飯 910k	9 鮭の マヨ焼き ジャーマンポテト 860k	10 キャベツと豚肉 のラー油炒め 大根と蒸し鶏の 梅サラダ 880k	11 デミグラス ハンバーグ 具だくさん ポテトサラダ 920k	12 親子丼風弁当 豚と蓮根の 塩金平 910k	13 鶏の唐揚げ
15 ビーフ メンチカツ 鮭フレーク 混ぜご飯 880k	16 海老フライと オムレツ じゃが芋の カレー炒め 870k	17 鶏の竜田揚げ 春雨サラダ 910k	18 焼きそばと かに玉 炒り豆腐 850k	19 とんかつ 辛子胡麻ソース コールスロー サラダ 900k	20 コロッケと 鯖の塩焼き
22 麻婆春雨 中華クラゲ サラダ 860k	23 チキンカツ 肉団子の ビーフシチュー 890k	24 鶏肉の 中華風炒め 高菜スパサラダ 880k	25 温玉 豚丼風弁当 切干大根サラダ 870k	26 照りマヨ ハンバーグ シーザーサラダ 920k	27 麻婆豆腐 とイカフライ
29 昭和の日	30 国民の休日				

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

