





# 手造り弁当の 味彩庵

# 3月度献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵  
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10  
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244  
<http://www.alpsfoods.jp/>

白米のみのカロリーは約370kcalです。

月	火	水	木	金	土
				1 海老フライ タルタルソース きのこ豚肉の オイスター炒め 890k	2 鶏の からあげ
4 とんかつ 胡麻ソース 茄子チャンプル 880k	5 豚肉の生姜焼き 揚げ出し豆腐 きのこ玉子あんかけ 860k	6 玉子サラダフライ と肉団子 クリーム煮 870k	7 ハンバーグ 照焼ソース 豚と茄子の キムチ炒め 880k	8 鯖の七味焼き 牛肉コロッケ 大根とワカメの 梅サラダ 840k	9 カキフライ とトンカツ
11 チーズ メンチカツ きのこご飯 900k	12 ドライカレーと 白身フライ スイートチリサラダ 870k	13 辛 麻婆豆腐 春巻き 850k	14 チキン南蛮 じゃが芋と鶏の カレーバジル炒め 920k	15 回鍋肉と チキンカツ 海老と卵の チリソース 890k	16 サーモン フライ
18 鯖の西京焼き 五目御飯 830k	19 えび玉と イカフライ じゃが芋と豚肉の 中華風炒め 870k	20 油淋鶏 チャプチェ 910k	21 春分の日	22 トマト煮込み ハンバーグ エッグマカロニ サラダ 920k	23 野菜炒め とコロッケ
25 ミルフィーユ ハムカツ 蓮根サラダ 900k	26 豚肉と木耳の 卵炒め マカロニサラダ 870k	27 オムレツと 海鮮焼売 大根と厚揚げの 味噌そばろ煮 880k	28 鶏肉の 胡椒焼き トマト肉じゃが 880k	29 カツ煮 ツナチャンプル 890k	30 メンチカツ

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。