

手造り弁当の 味彩庵

9月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月		火		水		木		金		土	
		1	赤魚の 香草パン粉焼き 350k	2	揚げ魚の 野菜あん 430k	3	白身魚の 磯辺揚げ 420k	4	赤魚の 塩麴焼き 350k	5	お休み
7	サバの バター醤油焼き 350k	8	揚げ魚の きのこあん 420k	9	サバの 香草パン粉焼き 370k	10	サバの 胡麻醤油焼き 390k	11	サバの ムニエル 350k	12	お休み
14	ホッケの 七味焼き 360k	15	ホッケの バター醤油焼き 320k	16	ホッケの 塩焼き 360k	17	ホッケの 香草パン粉焼き 340k	18	ホッケの 胡麻醤油焼き 360k	19	お休み
21	お休み	22	お休み	23	お休み	24	鰯の 西京焼き 380k	25	白身魚の カレー フリッター 420k	26	お休み
28	メバルの ムニエル 330k	29	メバルの 塩麴焼き 350k	30	揚げ魚の 中華あん 430k	今月のお魚弁当は、 毎日の食事ですっきり栄養を摂っていただけるように、それぞれの魚 が持つ風味や食感を活かすため、日本食研の調味料を使い、味付け にもひと工夫を加えています。 美味しく食べて、毎日の健康づくりにお役立ていただければ幸いです。					

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)