

手造り弁当の 味彩庵 9月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
	1 デミチキンカツ  520k	2 海鮮焼売  500k	3 タンドリーチキン  450k	4 肉詰めフライ  490k	お休み
7 ミートコロケ  470k	8 豆腐ハンバーグ  460k	9 メンチカツ  470k	10 鶏むね唐揚げ  500k	11 肉団子酢豚風  480k	お休み
14 白身フライおろしポン酢  480k	15 豚と木耳の卵炒め  480k	16 三種のチーズのささみフライ  490k	17 甘栗コロケ  480k	18 鶏もも肉の塩唐揚げ  500k	お休み
21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 エビフライ  510k	25 鶏もも肉の照焼  480k	お休み
28 豚玉ねぎ串カツ  500k	29 麻婆豆腐  450k	30 デミハンバーグ  520k	日頃よりご利用いただきありがとうございます。 暑さが和らぎ、秋の気配を感じる9月は、 食べやすさと栄養バランスを大切に献立を整えました。 引き続き、 冷やし麺 もお楽しみください！！ 今月もどうぞよろしくお願いいたします。 		

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
 ※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)