

手造り弁当の 味彩庵 8月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月		火		水		木		金		土	
8/31	厚切りハムカツ  500k	いつもご利用いただきありがとうございます。 暑さが続く8月は、夏バテ予防を意識して、献立をご用意しました。 さっぱり食べられるチキンカツのおろしポン酢、旬の野菜を使った夏野菜ドライカレー 苦みが夏に嬉しいゴーヤチャンプル、そして高たんぱくの鶏むねの唐揚げなど、 暑い日にも食べやすい内容です。 暑い季節ですので、この機会に冷やし麺メニューもぜひお楽しみください。 							1	お休み	
3	コーンフライ  480k	4	豚キムチ炒め  500k	5	焼売と春巻  510k	6	鶏むね唐揚げ  500k	7	デミハンバーグ  520k	8	お休み
10	チキンカツおろしポン酢  510k	11	お休み	12	メンチカツ  470k	13	お休み	14	お休み	15	お休み
17	ベーコンハムクラッチ  480k	18	夏野菜ドライカレー  480k	19	鶏のネギ塩炒め  510k	20	ゴーヤチャンプルー  420k	21	チキン味噌カツ  520k	22	お休み
24	揚げ餃子あんかけ  490k	25	ハムポテトサラダフライ  480k	26	照り焼きハンバーグ  530k	27	北海道牛肉コロッケ  470k	28	鶏むね塩唐揚げ  500k	29	お休み

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)