


# 手造り弁当の 味彩庵

# 7月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵  
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10  
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月		火		水		木		金		土			
<p>身体づくりに欠かせない良質なたんぱく質・脂を含む 「サバ・サワラ・メバル」等を使い、バランスよく整えたお魚弁当です。 素材本来のアジを大切に、日本食研の調味料を使い味付けの工夫をしております。</p>				1	白身魚の カレー フリッター 420k	2	サワラの 胡麻醤油 焼き 380k	3	サワラの ムニエル 340k	4	お休み		
		6	メバルの バジル焼き 340k	7	メバルの バター醤油焼き 330k	8	揚げ魚の 中華あん 430k	9	メバルの 香草パン粉焼き 350k	10	メバルの 胡麻醤油 焼き 370k	11	お休み
		13	サバの 塩麴焼き 350k	14	白身魚の 磯辺揚げ 420k	15	サバの バター醤油焼き 350k	16	サバの 西京焼き 390k	17	サバの 香草パン粉焼き 370k	18	お休み
		20	お休み	21	赤魚の 塩麴焼き 350k	22	揚げ魚の ケチャップ あん 430k	23	赤魚の バター醤油焼き 330k	24	赤魚の 西京焼き 320k	25	お休み
		27	鮭の 胡麻醤油 焼き 380k	28	鮭の ムニエル 350k	29	鮭の 塩麴焼き 380k	30	鮭の バジル焼き 350k	31	揚げ魚の 野菜あん 430k		

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。  
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)