

手造り弁当の 味彩庵 7月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
<p>日頃よりご利用いただきありがとうございます。 暑さが本格的になる7月は、食欲をそそるさっぱりとした味わいを中心に献立を作成しました。 今月からは、涼を感じる冷たい夏蕎麦もご用意しております。 どうぞ変わらぬご愛顧のほどよろしく願いいたします。</p>		<p>ハンバーグオニオンソース</p>  <p>510k</p>	<p>厚切りハムカツ</p>  <p>500k</p>	<p>豚しゃぶおろしポン酢</p>  <p>420k</p>	<p>4 お休み</p>
<p>6 イカフライ</p>  <p>460k</p>	<p>7 ビーフメンチカツ</p>  <p>480k</p>	<p>8 鶏のレモンペッパー炒め</p>  <p>510k</p>	<p>9 揚げ餃子のスタミナあん</p>  <p>490k</p>	<p>10 鶏むね唐揚げ</p>  <p>500k</p>	<p>11 お休み</p>
<p>13 ピーマンの肉詰めフライ</p>  <p>480k</p>	<p>14 ハンバーグカレーソース</p>  <p>530k</p>	<p>15 エビカツオーロラソース</p>  <p>510k</p>	<p>16 チキンカツおろしポン酢</p>  <p>510k</p>	<p>17 ガパオ風炒め</p>  <p>450k</p>	<p>18 お休み</p>
<p>20 お休み</p>	<p>21 北海道牛肉コロッケ</p>  <p>470k</p>	<p>22 焼売と春巻</p>  <p>510k</p>	<p>23 鶏むね塩唐揚げ</p>  <p>500k</p>	<p>24 ゴーヤチャンプル風</p>  <p>420k</p>	<p>25 お休み</p>
<p>27 白身フライ</p>  <p>480k</p>	<p>28 チキンソースカツ</p>  <p>510k</p>	<p>29 麻婆茄子</p>  <p>420k</p>	<p>30 メンチカツ</p>  <p>470k</p>	<p>31 タンドリーチキン風</p>  <p>450k</p>	

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。 ※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)