


手造り弁当の 味彩庵 5月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月	火	水	木	金	土
 <p>身体づくりに欠かせない良質なたんぱく質や脂を含む「サバ・サワラ・メバル」等を使い、バランスよく整えたお魚弁当です。 素材本来のアジを大切に、日本食研の調味料を使い味付けの工夫をしております。</p>					
				1	2
				メバルの バジル焼き 340k	お休み
4	5	6	7	8	9
お休み	お休み	お休み	ホッケの バター醤油 焼き 320k	ホッケの 塩焼き 360k	お休み
11	12	13	14	15	16
鮭の バター醤油 焼き 350k	揚げ魚の 野菜あんかけ 430k	鮭の 香草パン粉焼き 360k	鮭の 胡麻醤油焼き 380k	鮭の ムニエル 混ぜご飯 350k	お休み
18	19	20	21	22	23
サバの 塩焼き 350k	サバの バター醤油 焼き 350k	揚げ魚の 中華あんかけ 430k	サバの 香草パン粉 焼き 370k	サバの 胡麻醤油焼き 390k	お休み
25	26	27	28	29	30
カレイの 塩麩焼き 370k	カレイの バジル焼き 混ぜご飯 360k	カレイの バター醤油焼き 330k	カレイの 西京焼き 370k	白身魚の カレー フリッター 420k	お休み

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)