


# 手造り弁当の 味彩庵

# 4月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵  
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10  
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月		火		水		木		金		土			
<p>身体づくりに欠かせない良質なたんぱく質や脂を含む「サバ・サワラ・メバル」等を使い、バランスよく整えたお魚弁当です。素材本来のアジを大切に、日本食研の調味料を使い味付けの工夫をしております。</p>				1	サワラの西京焼き 330k	2	サワラの香草パン粉焼き 350k	3	サワラの胡麻醤油焼き 380k	4 お休み			
		6	ホッケの塩焼き 360k	7	ホッケのバジル焼き 350k	8	揚げ魚の野菜あん 430k	9	白身魚のカレーフリッター 420k	10	ホッケの香草パン粉焼き 混ぜご飯 340k	11 お休み	
		13	サバのムニエル 350k	14	サバの塩焼き 390k	15	サバのバジル焼き 350k	16	サバのバター醤油焼き 350k	17	サバの西京焼き 390k	18 お休み	
		20	鮭の胡麻醤油焼き 380k	21	鮭のムニエル 混ぜご飯 350k	22	鮭の塩焼き 380k	23	鮭のバジル焼き 350k	24	鮭のバター醤油焼き 350k	25 お休み	
		27	メバルの香草パン粉焼き 350k	28	揚げ魚の甘酢あんかけ 430k	29	お休み	30	メバルの塩麩焼き 350k				

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。  
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)