

# 手造り弁当の 味彩庵 4月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵  
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10  
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244  
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
<p>少しずつ暖かさが増し、春本番を迎える4月。 今月は食べ応え充分な「チキンカツ」が登場予定！！ 新年度のスタートを、毎日の食事から元気に過ごしたいだければ幸いです。</p> 		<p>1 白身フライ</p>  <p>480k</p>	<p>2 麻婆豆腐</p>  <p>450k</p>	<p>3 チキンカツ煮</p>  <p>510k</p>	<p>4 お休み</p>
<p>6 クリームコロッケ</p>  <p>480k</p>	<p>7 ハムカツ</p>  <p>500k</p>	<p>8 鶏肉カレー炒め</p>  <p>490k</p>	<p>9 デミハンバーグ</p>  <p>520k</p>	<p>10 エビフライ</p>  <p>混ぜご飯 510k</p>	<p>11 お休み</p>
<p>13 肉団子シチュー</p>  <p>500k</p>	<p>14 ヤンニョムチキン</p>  <p>530k</p>	<p>15 メンチカツ</p>  <p>470k</p>	<p>16 厚揚げピリ辛炒め</p>  <p>480k</p>	<p>17 自家製チキンカツ</p>  <p>510k</p>	<p>18 お休み</p>
<p>20 アジフライ</p>  <p>500k</p>	<p>21 焼売</p>  <p>混ぜご飯 500k</p>	<p>22 豚木耳卵炒め</p>  <p>480k</p>	<p>23 鶏の塩唐揚げ</p>  <p>530k</p>	<p>24 コロッケ2種</p>  <p>480k</p>	<p>25 お休み</p>
<p>27 チキン味噌カツ</p>  <p>520k</p>	<p>28 ハンバーグクリームソース</p>  <p>530k</p>	<p>29 お休み</p>	<p>30 エビカツ</p>  <p>510k</p>	 <p>入学式</p>	

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。 ※ 写真イメージになります。  
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)