

手造り弁当の 味彩庵 3月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----------------------------------|----------------------------------|--|------------------------------------|----------------------------------|---|
| 2 サバの 胡麻醤油 焼き 390k | 3 サバの ムニエル 350k | 4 サバの 塩焼き 390k | 5 白身魚の 磯辺揚げ 420k | 6 サバの バター醤油 焼き 350k | 7 お休み |
| 9 メバルの 香草パン粉焼き 350k | 10 メバルの 胡麻醤油 焼き 370k | 11 メバルの ムニエル 330k | 12 メバルの 塩麴焼き 350k | 13 メバルの バジル焼き 混ぜご飯 340k | 14 お休み |
| 16 アジの 西京焼き 380k | 17 アジの 香草パン粉焼き 360k | 18 アジの 胡麻醤油 焼き 370k | 19 白身魚の カレー フリッター 420k | 20 お休み | 21 お休み |
| 23 カレイの バター醤油 焼き 330k | 24 カレイの 西京焼き 370k | 25 カレイの 香草パン粉焼き 混ぜご飯 350k | 26 カレイの 胡麻醤油 焼き 360k | 27 カレイの ムニエル 360k | 28 お休み |
| 30 サワラの バジル焼き 350k | 31 揚げ魚の 甘酢あん 430k | <p>身体づくりに欠かせない良質なたんぱく質や脂を含む「サバ・アジ・メバル」等を使い、バランスよく整えたお魚弁当です。素材本来のアジを大切に、日本食研の調味料を使い味付けの工夫をしております。</p> | | |  |

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)