

手造り弁当の 味彩庵 3月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
2 クリームコロッケ  480k	3 チキンデミかつ  520k	4 豚肉の細切り炒め  500k	5 ハンバーグカレーソース  530k	6 揚げ餃子あんかけ  490k	7 お休み
9 エビフライ  510k	10 豚小間ポークチャップ  520k	11 自家製とんかつ  510k	12 油淋鶏風  530k	13 イカカツ  混ぜご飯 520k	14 お休み
16 メンチカツ  470k	17 白身フライ  470k	18 麻婆豆腐  450k	19 豆腐ハンバーグ  460k	20 お休み	21 お休み
23 コロッケ2種  480k	24 ロールキャベツ  480k	25 厚切りハムカツ  混ぜご飯 500k	26 ガパオ炒め  450k	27 鶏の塩唐揚げ  530k	28 お休み
30 エビカツオーロラソース  480k	31 照焼ハンバーグ  530k	<p>少しずつ春の気配が近づく3月。 ご好評いただいている混ぜご飯に加え、久しぶりに手作り「とんかつ」も登場します。 季節の変わり目をおいしく元気に過ごせるように、お役立ただけければ幸いです。</p> 			

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。 ※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)