

手造り弁当の 味彩庵 2月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月		火		水		木		金		土		
<p>寒さがいちばん深まる季節になりました。 今月は、身体を芯から温める食材「生姜」を使った混ぜご飯が、 登場予定です！！</p> <p>隠れた人気の「豚肉の細切炒め」は、日本食研の「チンジャオロースソース」をベースにしています。 皆様の健康的な毎日に、少しでもお役立ていただければ幸いです。</p>												
2	イカメンチカツ  520k	3	厚揚げのピリ辛炒め  480k	4	男爵コロッケ  470k	5	チキン味噌カツ  520k	6	ハンバーグきのこソース  510k	7 お休み		
9	とんかつ  530k	10	豚肉の細切炒め  500k	11 お休み		12	チキン南蛮風  520k	13	彩り焼売  混ぜご飯 500k	14 お休み		
16	豚小間生姜焼  500k	17	白身フライ タルタル添え  470k	18	鶏と野菜の塩炒め  510k	19	チリコンカン風  450k	20	エビフライ  510k	21 お休み		
23	24 お休み		25	照り焼きハンバーグ  530k	26	酢豚  480k	27	メンチカツ  混ぜご飯 470k	28	鶏の塩唐揚げ  530k	28 お休み	

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)