

# 手作り弁当の 味彩庵 2月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵  
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10  
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244  
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
寒さがいちばん深まる季節になりました。 今月は、身体を芯から温める食材「生姜」を使った混ぜご飯が、 登場予定です！！					
隠れた人気の「豚肉の細切炒め」は、日本食研の「チンジャオロースソース」をベースにしています。 皆様の健康的な毎日に、少しでもお役立ていただければ幸いです。					
					
2   520k	3   480k	4   470k	5   520k	6   510k	7  お休み
9   530k	10   500k	11  お休み	12   520k	13   500k	14  お休み
16   500k	17   470k	18   510k	19   450k	20   510k	21  お休み
23  お休み	24   530k	25   480k	26   470k	27   530k	28  お休み

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。※ 写真イメージになります。  
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)