

手造り弁当の 味彩庵 1月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月		火		水		木		金		土	
新しい年を迎え、皆さまの毎日に健やかなお弁当をお届けできることを嬉しく思います。 寒さ厳しい季節ですが、手作りのお弁当で心も体もほっとするひとときをお過ごしください。 本年もアルプス食品をどうぞよろしくお願いいたします。						1	お休み	2	お休み	3	お休み
1月の混ぜご飯は、「 鮭と大根葉の混ぜご飯 」が登場予定です！！											
5	海老フライ  510k	6	クリームコロッケ  480k	7	ハムベーコンコンフライ  500k	8	鶏の塩唐揚げ  530k	9	とんかつ  530k	10	お休み
12	お休み	13	白身魚フライ  470k	14	照り焼きハンバーグ  530k	15	海鮮焼売  鶏ごぼうご飯 500k	16	タンドリーチキン  450k	17	お休み
19	ハムポテトサラダフライ  480k	20	チキンカツ煮  510k	21	ししゃもフライ  460k	22	酢鶏  520k	23	デミハンバーグ  520k	24	お休み
26	エビカツ  480k	27	八宝菜  490k	28	メンチカツ  鮭と大根葉の混ぜご飯 470k	29	ガパオ風炒め  450k	30	鶏の唐揚げ  530k	31	お休み

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)