

手作り弁当の 味彩庵 1月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月	火	水	木	金	土
新しい年を迎え、皆さまの毎日に健やかなお弁当をお届けできることを嬉しく思います。 寒さ厳しい季節ですが、手作りのお弁当で心も体もほっとするひとときをお過ごしください。 本年もアルプス食品をどうぞよろしくお願ひいたします。			1 お休み	2 お休み	3 お休み
1月の混ぜご飯は、「鮭と大根葉の混ぜご飯」が登場予定です！！					
5 海老フライ  510k	6 クリームコロッケ  480k	7 ハムベーコンフライ  500k	8 鶏の塩唐揚げ  530k	9 とんかつ  530k	10 お休み
12 お休み	13 白身魚フライ  470k	14 照り焼きハンバーグ  530k	15 海鮮焼売  500k	16 タンドリーチキン  450k	17 お休み
19 ハムポテトサラダフライ  480k	20 チキンカツ煮  510k	21 ししやもフライ  460k	22 酢鶏  520k	23 デミハンバーグ  520k	24 お休み
26 エビカツ  480k	27 八宝菜  490k	28 メンチカツ  470k	29 ガパオ風炒め  450k	30 鶏の唐揚げ  530k	31 お休み

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)