手造り弁当の味彩庵 12月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社　味彩庵
〒245－0063 横浜市戸塚区原宿2－61－10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月	火	水	木	金	土
	1 赤魚の胡麻醤油焼き 370k	2 赤魚のムニエル 330k	3 赤魚の塩麹焼き 350k	4 赤魚のバジル焼き 340k	5 お休み
7 サバの西京焼き 390k	8 サバの香草パン粉焼き 370k	9 白身魚の磯辺揚げ 420k	10 サバのムニエル 350k	11 サバの塩麹焼き 350k	12 お休み
14 タラのバター醤油焼き 360k	15 タラの西京焼き 450k	16 タラの香草パン粉焼き 380k	17 タラの胡麻醤油焼き 400k	18 タラのムニエル 340k	19 お休み
21 サワラのバジル焼き 350k	22 揚魚のケチャップあん 430k	23 サワラの西京焼き 370k	24 白身魚のカレーフリッター 420k	25 ホッケの胡麻醤油焼き 混ぜご飯 380k	26 お休み
28 ホッケの塩麹焼き 360k	29 揚魚の中華あん 430k	30 お休み	31 お休み	今月のお魚弁当は、毎日の食事でしっかり栄養を摂っていただけるように、それぞれの魚が持つ風味や食感を活かすため、日本食研の調味料を使い、味付けにもひと工夫を加えています。	

※　仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。※　写真イメージになります。
※　表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)