手造り弁当の味彩庵 12月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社　味彩庵
〒245－0063 横浜市戸塚区原宿2－61－10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
http://www.alpsfoods.jp/

月	火	水	木	金	土
	1 揚げ餃子野菜あん  490k	2 チキンカツ煮  510k	3 メンチカツ  470k	4 鶏のムネ唐揚げ  500k	5 お休み
7 南瓜コロッケ  480k	8 エビカツ  510k	9 和風ハンバーグ  530k	10 厚切りハムカツ  500k	11 ピーマンと豚肉の細切り炒め  500k	12 お休み
14 ハムマヨサラダフライ  480k	15 白身フライ  480k	16 肉団子中華あんかけ  480k	17 鶏の塩唐揚げ  530k	18 クリームコロッケ  480k	19 お休み
21 チキン味噌カツ  520k	22 焼売と春巻  510k	23 ブラックカレーコロッケ  480k	24 ハンバーグデミソース  520k	25 フライドチキンムネ  混ぜご飯 540k	26 お休み
28 豚小間生姜焼き  500k	29 豆腐ハンバーグ  460k	30 お休み	31 お休み	寒さが一段と厳しくなってきました。12月は冬至やクリスマスなど、季節を感じられる献立を取り入れています。温かい食事をしっかり食べて、元気に冬を過ごしましょう。	

※　仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。※　写真イメージになります。
※　表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)

サセ