手造り弁当の味彩庵 11月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社　味彩庵
〒245－0063 横浜市戸塚区原宿2－61－10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月	火	水	木	金	土
2 鮭のバジル焼き 350k	3 お休み	4 鮭の西京焼き 380k	5 白身魚の磯辺揚げ 420k	6 鮭の胡麻醤油焼き 380k	7 お休み
9 鯵の塩麹焼き 380k	10 鯵のバジル焼き 320k	11 鯵のバター醤油焼き 320k	12 揚げ魚ケチャップあん 430k	13 鯵の香草パン粉焼き 360k	14 お休み
16 赤魚のムニエル 330k	17 揚げ魚の甘酢あん 430k	18 赤魚のバジル焼き 340k	19 赤魚のバター醤油焼き 330k	20 赤魚の西京焼き 320k	21 お休み
23 お休み	24 サバのムニエル 350k	25 揚げ魚の野菜あん 430k	26 サバのバジル焼き 混ぜご飯 350k	27 サバのバター醤油焼き 350k	28 お休み
30 白身魚の香草パン粉焼き 350k					

今月のお魚弁当は、毎日の食事でしっかり栄養を摂っていただけるように、
それぞれの魚が持つ風味や食感を活かすため、日本食研の調味料を使い、
味付けにもひと工夫を加えています。
美味しく食べて、毎日の健康づくりにお役立ていただければ幸いです。



※　仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。※　写真イメージになります。
※　表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)