手造り弁当の味彩庵 11月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社　味彩庵
〒245－0063 横浜市戸塚区原宿2－61－10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
http://www.alpsfoods.jp/

月	火	水	木	金	土
2 八宝菜と揚げ餃子  490k	3 お休み	4 ピーマンと豚肉の細切り炒め  500k	5 照焼ハンバーグ  530k	6 エビフライ  510k	7 お休み
9 白身フライ  480k	10 親子煮風  490k	11 チキンソースかつ  510k	12 春巻と焼売  510k	13 鶏の唐揚げ  530k	14 お休み
16 メンチカツ  470k	17 麻婆豆腐  450k	18 アジフライ  500k	19 グラタン風フライ  480k	20 肉団子酢豚風  480k	21 お休み
23 お休み	24 木耳と豚肉の細切り炒め  480k	25 ハンバーグデミソース  520k	26 コロッケと肉団子  混ぜご飯　470k	27 鶏の塩唐揚げ  530k	28 お休み
30 エビカツ  510k		いつもお利用いただき、誠にありがとうございます。 朝夕の冷え込みに冬の気配を感じる季節となりました。 11月も旬の食材を取り入れ、ほっと温まるようなお弁当を 心を込めてお作りしてまいります。 今月もどうぞよろしくお願いいたします。 			

※　仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいますようお願いいたします。※　写真イメージになります。
※　表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)

㊗