

手造り弁当の 味彩庵 10月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月		火		水		木		金		土			
いつも当店のお弁当をご利用いただきありがとうございます。 食欲の秋に合わせ、旬の味覚を楽しめる献立を取り入れました。 今月は久しぶりに『混ぜご飯』も登場し、 より一層お楽しみいただける内容となっております。 今月もどうぞよろしくお願いいたします。 						1	白身フライ  480k	2	鶏の唐揚げ  530k	3	お休み		
5	チキン味噌カツ  520k	6	麻婆豆腐  450k	7	トマトハンバーグ  520k	8	さつま芋コロッケ  480k	9	鶏つくね  490k	10	お休み		
12	お休み		13	カキフライ  500k	14	焼売と春巻  510k	15	クリームコロッケ  480k	16	ヤンニョムチキン  530k	17	お休み	
19	ポテトサラダハムカツ  480k	20	ガパオ炒め  450k	21	チキンカツ煮  510k	22	エビフライ  510k	23	月見照り焼きミートボール  500k	24	お休み		
26	サーモンフライ  500k	27	メンチカツ  470k	28	肉団子クリーム煮  500k	29	鶏の塩唐揚げ  530k	30	南瓜チーズ包み揚げ  ◎混ぜご飯 480k	31	お休み		

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)