

手造り弁当の 味彩庵 7月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月	火	水	木	金	土
	1 揚げ魚の チリソース 430k	2 アジの 胡麻醬油 焼き 370k	3 アジの ムニエル 330k	4 アジの 西京焼き 370k	5 お休み
7 赤魚の バター醬油 焼き 330k	8 赤魚の 塩麴焼き 370k	9 揚げ魚の 中華あん 430k	10 赤魚の 胡麻醬油 焼き 370k	11 赤魚の ムニエル 330k	12 お休み
14 サバの バジル焼き 350k	15 サバの バター醬油 焼き 350k	16 サバの 塩麴焼き 390k	17 サバの 香草パン粉 焼き 370k	18 揚げ魚の 甘酢あん 430k	19 お休み
21 お休み	22 ホッケの バジル焼き 320k	23 揚げ魚の ケチャップ あん 430k	24 ホッケの 塩焼き 360k	25 ホッケの 七味焼き 360k	26 お休み
28 赤魚の ムニエル 330k	29 赤魚の 西京焼き 320k	30 赤魚の バジル焼き 340k	31 赤魚の バター醬油 焼き 330k	7月は本格的な夏がやってきます。 熱中症予防には一度に大量の水分補給では なく、複数回に分けてこまめに摂取するよう推奨 されています。 また脱水症状予防にはのどの渇きを感じる前 に水分補給をすることが大切です。	

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)