

手造り弁当の 味彩庵

6月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月		火		水		木		金		土	
2	赤魚の 西京焼き 320k	3	赤魚の バジル焼き 340k	4	白身魚の 磯辺揚げ 420k	5	赤魚の 塩麴焼き 370k	6	赤魚の 香草パン粉焼き 350k	7	お休み
9	サバの ムニエル 350k	10	サバの 西京焼き 390k	11	サバの バジル焼き 350k	12	サバの バター醤油焼き 350k	13	サバの 塩焼き 390k	14	お休み
16	カレイの 胡麻醤油焼き 370k	17	カレイの ムニエル 330k	18	カレイの 西京焼き 370k	19	揚げ魚 サルサソース 430k	20	カレイの バター醤油焼き 330k	21	お休み
23	ブリの 香草パン粉焼き 440k	24	ブリの 胡麻醤油焼き 360k	25	揚げ魚 甘酢あん 430k	26	ブリの 西京焼き 360k	27	ブリの バジル焼き 320k	28	お休み
30	あじの 塩麴焼き 340k	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;"> <p>☆お魚の健康効果について☆</p> <p>魚を週に2回以上食べると心臓病の発症が減り、寿命を伸ばせるという研究が発表されております。魚に含まれるDHA(ドコサヘキサ塩酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)には、血液をサラサラにする作用があり、心疾患や脳血管疾患などの予防に効果的と言われております。</p> </div> <div style="text-align: right;">  </div> </div>									

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。 ※ 写真イメージになります。
※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)