

手造り弁当の 味彩庵 11月度B弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244

月		火		水		木		金		土	
		—お届けしたお弁当に関するお願い— ※暖房の効いた室内では室温が20℃を超えることがあり、このような環境では細菌が増殖する可能性があります。 直射日光のあたる場所や高温多湿の場所、暖房機器の近くに置くのは避けましょう。 ※召し上がる時間はお早めをお願いします。（遅くなる場合は冷蔵庫などへ）								1	お休み
3	お休み	4	サバの 西京焼き 390k	5	サバの バジル焼き 350k	6	サバの カレー フリッター 440k	7	サバの 塩焼き 390k	8	お休み
10	カレイの 胡麻醬油 焼き 370k	11	カレイの ムニエル 330k	12	カレイの 西京焼き 370k	13	カレイの バジル焼き 混ぜご飯 360k	14	揚げ魚の 野菜あん 430k	15	お休み
17	ホッケの 香草パン粉焼き 340k	18	ホッケの 胡麻醬油 焼き 混ぜご飯 360k	19	ホッケの 七味焼き 360k	20	揚げ魚の 中華あん 430k	21	ホッケの 塩焼き 360k	22	お休み
24	お休み	25	サワラの 香草パン粉焼き 350k	26	サワラの 胡麻醬油 焼き 380k	27	サワラの ムニエル 340k	28	サワラの 西京焼き 330k	29	お休み

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。

※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。（小盛は約230kcal）