

手造り弁当の 味彩庵 11月度A弁当献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月		火		水		木		金		土			
November 11月		秋も深まり、これから寒さが増していく季節、「食欲の秋」という言葉がぴったりのように、美味しくて栄養豊富な旬の食材が食卓を彩ります。 秋が旬の食材は種類も多く、夏の太陽をたっぷり浴びて養分を蓄え、秋に実りの時を迎えます。寒くなるにつれて旨みが増すものもたくさんあります。 旬の美味しい食材を楽しみましょう。										1	お休み
3	お休み	4	白身フライ  470k	5	酢豚風  480k	6	豆腐ハンバーグ  460k	7	鶏の唐揚げ  530k	8	お休み		
10	海老フライ  510k	11	豚の細切り炒め  500k	12	チキンデミかつ  520k	13	肉団子クリーム煮  混ぜご飯 500k	14	タンドリーチキン  450k	15	お休み		
17	揚げ餃子あんかけ  490k	18	メンチカツ  混ぜご飯 470k	19	鶏の親子煮  490k	20	デミハンバーグ  520k	21	クリームコロッケ  480k	22	お休み		
24	お休み	25	春巻と焼売  510k	26	豚と茄子の味噌炒め  470k	27	鶏の塩唐揚げ  530k	28	ブラックカレーコロッケ  480k	29	お休み		

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。※ 写真イメージになります。
 ※ 表記のカロリーはおかずのみになります。ごはんのカロリーは約400kcalです。(小盛は約230kcal)