

3月度B弁当献立表

仕入れ等の都合によりメニュー変更になる場合がございます。

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

月		火		水		木		金		土	
☆お魚の健康効果について☆								1		2	お休み
魚を週に2回以上食べると心臓病の発症が減り、寿命を伸ばせるという研究が発表されております。魚に含まれるDHA(ドコサヘキサ塩酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)には、血液をサラサラにする作用があり、心疾患や脳血管疾患などの予防に効果的と言われております。											
4		5		6		7		8		9	お休み
	赤魚の バジル焼き		揚赤魚の ケチャップあん		赤魚の バター醤油焼き		赤魚の 香草パン粉焼き		赤魚の フリッター		
								710k			
11		12		13		14		15		16	お休み
	サバの 西京焼き		サバの バジル焼き		サバの カレー風味揚げ		サバの 塩麴焼き		サバの 香草パン粉焼き		
18		19		20		21		22		23	お休み
	鮭の ムニエル		鮭の 西京焼き		春分の日		鮭の バター醤油焼き		鮭の 塩麴焼き		
25		26		27		28		29		30	お休み
	サワラの 胡麻醤油焼き		サワラの ムニエル		サワラの 西京焼き		サワラの バジル焼き		サワラの バター醤油焼き		

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。