


手造り弁当の 味彩庵

2月度B弁当献立表

仕入れ等の都合によりメニュー変更になる場合がございます。

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|---|-----------|
| <p>☆お魚の健康効果について☆</p> <p>魚を週に2回以上食べると心臓病の発症が減り、寿命を伸ばせるという研究が発表されております。魚に含まれるDHA(ドコサヘキサ塩酸)やEPA(エイコサペンタエン酸)には、血液をサラサラにする作用があり、心疾患や脳血管疾患などの予防に効果的と言われております。</p> | | | | | |
| | | | 1 鮭の バター醤油焼き 700k | 2 鮭の 塩麴焼き 630k | 3 お休み |
| 5 サバの 胡麻醤油焼き 670k | 6 サバの ムニエル 730k | 7 サバの 西京焼き 680k | 8 サバの レモンペッパー焼き 740k | 9 サバの バター醤油焼き 670k | 10 お休み |
| 12 振替休日 | 13 カレイの 胡麻醤油焼き 660k | 14 カレイの ムニエル 610k | 15 カレイの 西京焼き 670k | 16 カレイの レモンペッパー焼き 600k | 17 お休み |
| 19 鮭の 塩麴焼き 630k | 20 鮭の 香草パン粉焼き 690k | 21 鮭の 胡麻醤油焼き 640k | 22 鮭の ムニエル 700k | 23 天皇誕生日 | 24 お休み |
| 26 サワラの バター醤油焼き 650k | 27 サワラの 塩麴焼き 710k | 28 サワラの 香草パン粉焼き 660k | 29 サワラの 胡麻醤油焼き 720k |  | |

※ 仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。