

手造り弁当の 味彩庵

2月度献立表

アルプス食品株式会社 味彩庵
〒245-0063 横浜市戸塚区原宿2-61-10
tel.045-851-1161/fax.045-851-1244
<http://www.alpsfoods.jp/>

白米のみのカロリーは約370kcalです。

月	火	水	木	金	土
					
				1 味噌カツ シルバーサラダ 880k	2 かに クリーム コロッケ
4 白身フライ タルタルソース もやしとハムの 中華サラダ 870k	5 豚肉の スタミナ炒め カニカマサラダ 860k	6 かき揚げと 鮭の塩焼き にら玉炒め 840k	7 スパイシー からあげ ひじき煮 900k	8 ウィンナー ハンバーグ エッグマカロニ サラダ 910k	9 鶏の照焼き
11 建国記念の日	12 ロース とんかつ ひき肉とキャベツ のマヨ炒め 890k	13 ピリ辛野菜炒め 牛肉コロッケ たまごサラダ 860k	14 焼きそばと かに玉 炒り鶏 850k	15 鶏肉の マスタード焼き ロールキャベツ トマトソース 890k	16 ハムサラダ フライ
18 海老フライと 大焼売 カレーピラフ 880k	19 メンチカツ ポテトサラダ 890k	20 鶏肉と卵の オイスター炒め スパゲティ オーロラサラダ 870k	21 鶏のからあげ 塩肉じゃが 910k	22 ガパオ風炒め シーザーサラダ 880k	23 豚肉と 木耳の 卵炒め
25 豚キムチ炒め チャーハン 870k	26 エビカツ 麻婆豆腐 880k	27 ハンバーグ きのこソース ウィンナーと コーンの炒め物 900k	28 親子丼風弁当 春雨の コチュジャン炒め 880k		

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

