

月		火		水		木		金		土	
1	とんかつ	2	トマト煮込み ハンバーグ	3	山椒たっぷり 麻婆豆腐	4	ヒレカツと コロッケ	5	鶏の塩唐揚げ	6	カツ煮
	塩肉じゃが		卵とカニカマの サラダ		プルコギ		蓮根の肉そぼろ		じゃが芋の 味噌バター炒め		
	880k		910k		870k		890k		910k		
8	体育の日	9	サーモンフライ タルタルソース	10	海鮮 かきあげ	11	親子丼風	12	海老フライと 肉団子	13	八宝菜
			ひじき煮		肉団子の チリソース		春雨の中華炒め		ブロッコリーと ウィンナーソテー		
			870k		880k		880k		870k		
15	縞ホッケの 塩焼き	16	チキンカツ	17	油淋鶏	18	エビカツ オーロラソース	19	豚肉の生姜焼き	20	アジフライ タルタル
	鶏そぼろ 混ぜご飯		マカロニ ツナサラダ		大根サラダ		ジャーマンポテト		鰯の南蛮漬け		
	850k		880k		900k		920k		870k		
22	チーズ ハンバーグ	23	肉野菜ピリ辛炒め と春巻き	24	ゆで豚の 香味ソース	25	ビーフ メンチカツ	26	バーベキュー チキン	27	鶏の唐揚げ
	ピラフご飯		ニラ玉豆腐		鶏のオイスター 炒め		スパゲティ オーロラサラダ		シルバーサラダ		
	920k		870k		850k		870k		860k		
29	牛肉コロッケと オムレツ	30	豚肉の スタミナ炒め	31	かに玉 揚げ餃子	 					
	鶏肉の クリームグラタン		ポテトサラダ		豚バラとじゃが芋 コチュジャン炒め						
	900k		890k		860k						

※仕入れの都合により、メニューの一部が変更になる場合がございますが、何卒ご了承くださいませようお願いいたします。

